

## Si heu d'agafar el cotxe

- Eviteu agafar el cotxe, sobretot si és de nit. Si l'agafeu, equipeu-lo. Si heu de viatjar, no ho feu sol.
- Planifiqueu la sortida, coneixeu la previsió meteorològica, les rutes i els llocs on refugiar-vos en cas de tempesta.
- Porteu dins el cotxe cadenes, ràdio, pala, corda, roba d'abrigar i aliments calòrics (xocolata, fruita seca...).
- Ompliu els dipòsits del líquid anticongelant i del combustible, i aquest darrer ompliu-lo cada 100 km de viatge.
- Porteu el telèfon mòbil carregat.
- És preferible utilitzar el transport públic, preferentment el metro.

## Si heu de circular durant la nevada

- Feu-ho per les vies principals i autopistes. Si la ruta és perillosa, torneu enrere o busqueu refugi.
- Cal que poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe, en un lloc on no interrompeu la circulació.
- Enceneu els llums d'encreuament i els de boira.
- No avanceu els altres vehicles si les condicions no són favorables.
- Si baixeu un pendent, manteniu una distància superior a la normal.
- Aneu amb compte en els indrets ombrívols, ja que pot haver-hi gel. Si hi ha gel, no trepitgeu el fre.

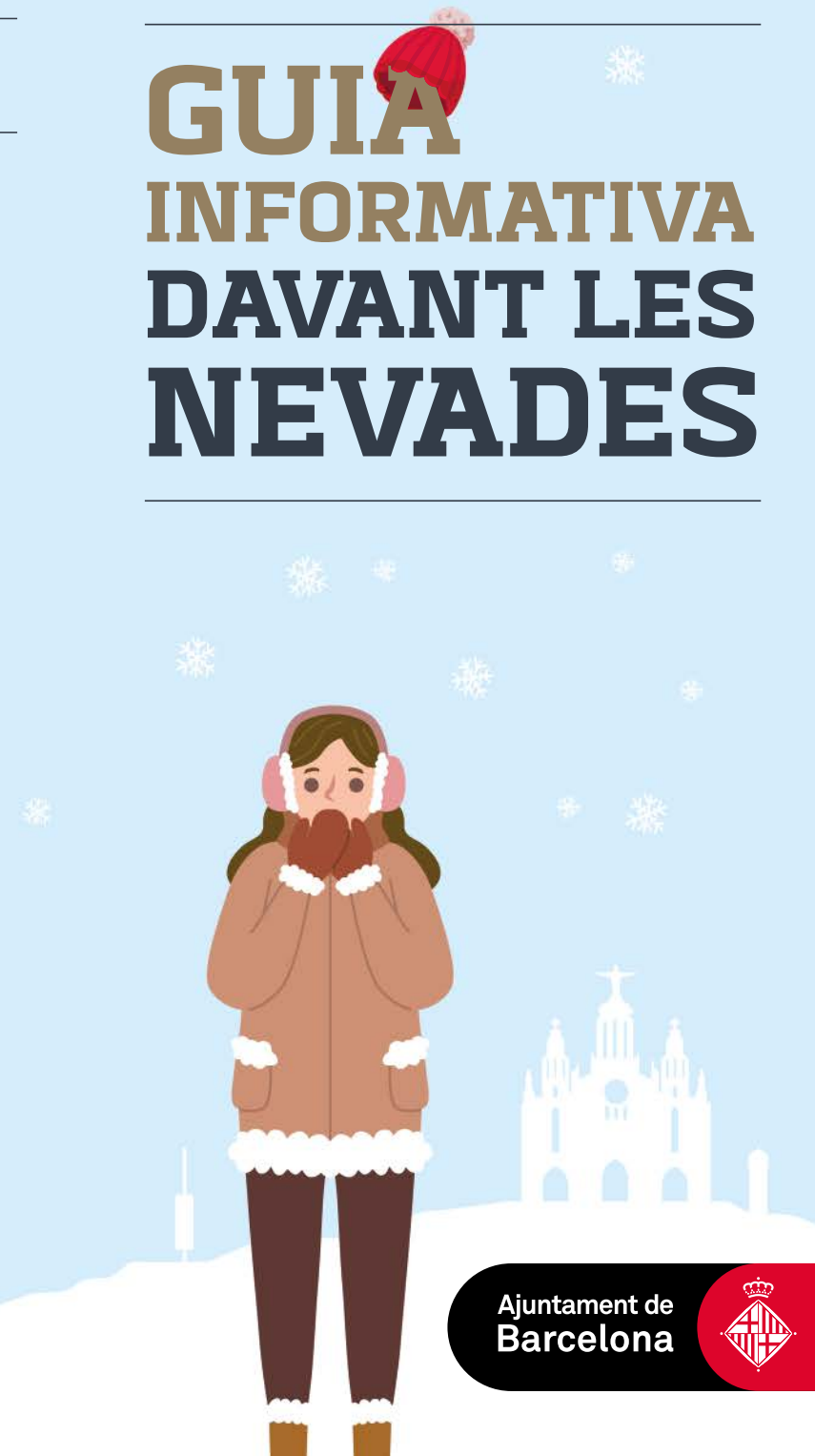
## Si el temporal us agafa dins el cotxe

- Intenteu buscar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins el cotxe, ja que els pneumàtics actuen com a aïllant del fred. Poseu un mocador de colors vius a l'antena del cotxe.
- Deixeu la calefacció posada i la finestra una mica oberta. No us adormiu amb el motor en marxa.
- Netegeu periòdicament la neu del vehicle. Manteniu net el tub d'escapament.

## En situació de risc imminent o durant la nevada

- Manteniu-vos informats a través dels canals de comunicació: emissores de ràdio, Twitter, televisió, etc.
- Seguiu les instruccions, recomanacions i consells del servei de Protecció Civil.
- En cas d'incidències, truqueu al telèfon **010** o al **012**.
- Per a urgències, truqueu al telèfon **112**.

# GUIA INFORMATIVA DAVANT LES NEVADES



Ajuntament de  
Barcelona





## Abans que arribi l'hivern:

### A l'habitatge

- Tingueu preparat: un transistor i piles de recanvi, llanternes, aliments rics en calories i una farmaciola amb els medicaments habituals.
- Tingueu precaució si utilitzeu espelmes o llànties de foc.
- Controleu que els aïllants de les portes exteriors i les finestres estiguin en bon estat.
- Si només teniu cuina elèctrica és recomanable disposar d'un fogó de gas, tipus càmping, amb més d'una ampolla de recanvi.
- Si utilitzeu gas butà tingueu les ampolles estrictament necessàries i guardeu-les en llocs ventilats.

### Al vehicle

- Disposeu de cadenes en bon estat, llanterna i manta de viatge.
- Comproveu l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrisa...

## Si sou a casa o en un edifici

- La combustió prolongada d'estufes, llars de foc, brasers i d'altres, en llocs tancats o sense ventilació, consumeix oxigen i pot provocar la mort per asfíxia.
- Assegureu-vos que la teulada està en bones condicions.
- Tingueu protegides les canalitzacions exteriors d'aigua potable i el comptador per evitar que es congelin.
- Disposeu de sacs de 25 kg de sal per desglaiçar i escampar-la pels accessos de l'edifici.
- Tingueu cura de les persones d'edat avançada i dels infants.



## Si heu de sortir al carrer

- Abrigueu-vos bé, cal que duguem peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra. Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants.



## Si sou fora

- Protegiu-vos sobretot la cara i el cap, i eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.
- Eviteu fer exercicis físics intensos. Es corre perill de patir una lesió a l'organisme.

